

Einzelberatung und Coaching für Leiter*innen

Klar im Denken, stark im Fühlen und souverän im Handeln

RICHTET SICH AN

Leiter*innen von
Kindertageseinrichtungen

UMFANG

monatliche Einzelgespräche
(1,5 h), Zugang zur wöchentlichen
Meditation (digital)

PREIS

750,- Euro (6 Monate)
1300,- Euro (12 Monate)

ORT

vereinbaren wir individuell

- Entwicklung der emotionalen Intelligenz und Intuition als Quellen für Kreativität und Authentizität.
- In Rollenklarheit professionell und empathisch agieren.
- Klares Denken mit ganzheitlichem Fokus entwickeln.
- Kreative, gesunde, authentische Leitungspersönlichkeit werden.
- Stark in der Selbstführung und in der Mitarbeiterführung.

Leiten bedeutet, die vielen verschiedenen Aspekte des pädagogischen Alltags in einem Kindergarten zu einer stimmigen Einheit zusammenzuführen. Dieser Herausforderung stellen sich viele Pädagogen und Pädagoginnen mit Enthusiasmus.

Nach relativ kurzer Zeit fühlen sie sich dann jedoch überlastet vom großen Pensum der Arbeit. Angestrengt von zwischenmenschlichen Auseinandersetzungen im Team oder mit Eltern. Gestresst von der Fülle der Termine im Kalender und des eigenen Anspruchs. Das bringt sie an ihre körperlichen und seelischen Belastungsgrenzen.

Meine Einzelberatung ist für Leiter*innen konzipiert, die diese große berufliche Herausforderung bewältigen möchten, ohne dabei gesundheitlich oder seelisch die sprichwörtlichen ‚Federn zu lassen‘.

Nachdem ich Sie in einem Erstgespräch kennengelernt habe, begleite ich Sie mindestens sechs Monate oder ein Jahr mit:

- Meinen Erfahrungen aus langjähriger Leitungstätigkeit
- Systemischer Theorie und lösungsfokussierter Beratung
- Achtsamkeitspraxis und meditativem Bewusstseinstaining
- Stressbewältigung, Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Achtsamer Kommunikation
- Beratung in Arbeits-/Büroorganisation
- Zugang zur wöchentlichen digitalen Meditation.

Unser gemeinsames Ziel bei meiner begleitenden Beratung ist eine kraftvolle, gesunde, kreative und klare Leitungspersönlichkeit, die von innen heraus echte Kompetenz ausstrahlt. Das ist gut für Sie und Ihre Mitarbeitenden aber auch für die Familien und Kinder in Ihrem Kindergarten.

*„Achtsam führen heißt
für mich, sozial kompetent
handeln für sich
und andere.“*



Ich bedanke mich für Ihr Interesse an meinen Angeboten und freue mich darauf, von Ihnen zu hören.